



Утверждаю

*Директор МОУ СОШ № 109
Г. В. Логинич*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №101	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №101	
ХЛБ ПИЩЕВИЧНЫЙ ТТК №6	50	1,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25	531,03		

Зав. производством *Зиневская В.В.*



Утверждаю _____

Директор Л.В.Михайлова
Е.В.Михайлова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПИЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ГТК №10	
КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,58	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством *Зимельская В.В.*



Утверждаю

Сидорова Наталья Владимировна
З. В. Сидорова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горничным питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

8 день							
Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,90	ТТК №5	
ПШОУ ИЗ ПШИЦЫ ТТК №67	200	18,70	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,70	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,68	24,20	87,75	645,03		

Зав. производством *Зиньковская В В*



Утверждаю

*Директор школы №104
А. В. Соколов*

меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МБОУ Волжский район

8 день

Прим. ших, наименования блюда	Масса порции	Полезные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборная рецензия
		Белки, г	Жиры, г			
Полювик						
Пирожок печеный с картошкой	150	10,46	0,07	69,72	ТТК 24-43	
Компот из яблок №18	200	0,50	0,10	27,40	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	0,17	97,12	506,40	

За. разработкой: *Зиневичев В.В.*